

Comment récolter ses propres graines

© PHOTO JDN

Outre le souci d'économie, la récolte de ses propres graines procure le plaisir de boucler le cycle complet de la culture, du semis à la future graine. Quelques règles simples à respecter pour savoir quand, comment et de quelle façon les conserver et c'est parti.

Les graines sont onéreuses dans le commerce et souvent nous gaspillons le fond du sachet. Mais le but recherché est aussi de conserver et poursuivre la culture de variétés anciennes ou parmi nos préférées.

La fin de l'été est le bon moment pour récolter. Il faut privilégier un plant sain, le laisser fleurir pour enfin découvrir la formation des graines. Beaucoup de plantes produisent des graines au détriment de leur feuillage, réserver donc un exemplaire à cet effet.

Les plantes à petites graines comme les carottes, salades, fenouil,... seront arrachées juste avant maturité des graines et suspendues la tête en bas au dessus d'une feuille de journal ou dans un sac en papier. Après de légères secousses, les graines garniront le fond du sac et seront prêtes à stocker.

Sachez que certains légumes fruits telles les courges s'hybrident naturellement. Dès lors, le semis de ces semences vous réservera des surprises car non conformes au plant original !

Pour les tomates, rien de plus simple ; il suffit de prélever les graines avec un peu de pulpe et des les laisser dans un petit récipient jusqu'à l'apparition de moisissure en surface. A ce moment vous rincerez les graines puis les ferez sécher avant stockage.

Haricots et pois sont très simples également. Laisser sécher les gousses sur plant et récolter les grains. Comme pour toutes les grosses graines, un passage de 48 h au congélateur détruira les éventuels indésirables.

L'étape clé : le stockage. Idéalement dans une boîte métallique ou des enveloppes de papier qui les protégeront de l'humidité et de la lumière. La majorité des graines conservent leur pouvoir germinatoire 4 à 5 ans. Notez le nom et la date de la récolte.

Pour en savoir plus, rejoignez-nous sur www.jardins-du-nord.fr ou lors de notre grande Fête des Jardiniers que nous organisons le 27 octobre prochain à Barlin. Peut-être déjà une bonne occasion de participer à des échanges de vos récoltes.

John GUILLAUME