Cultiver son gingembre et son curcuma, c'est facile !



Les périodes de fêtes sont propices à la cuisine exotique. A ces fins, nous sommes nombreux à acheter des rhizomes de gingembre et/ou de curcuma frais chez notre épicier préféré.

Qui aurait l'idée de les cultiver soi-même ? C'est exotique ces cultures là… et pourtant, c'est si simple et votre dévoué s'est lancé dans l'aventure depuis déjà quelques années.

Résultat étonnant et surtout, plus besoin d'en acheter puisque je cuisine mes propres récoltes.

Choisissez de préférence un rhizome bien ferme et si vous regardez de plus près, vous remarquerez que certains germent déjà sur l'étal.

Dans un pot aussi profond que large (au moins 20 cm) vous disposerez du terreau pour plante d'intérieur ou géranium. Posez les rhizomes et recouvrez ces derniers de 3-4 cm du même substrat.

Cette culture apprécie la chaleur et le maximum de lumière mais pas de soleil direct afin de ne pas brûler les jeunes pousses.

Jamais d'eau stagnante dans la coupelle, c'est un risque accru de pourrissement !

Voilà votre culture en bonne place sur le rebord de la fenêtre à la cuisine et déjà, après 1 à 2 semaines, les premières feuilles apparaissent.

Les derniers risques de gelées passés, vous pouvez sortir le pot au jardin en prenant soin de lui assurer un emplacement lumineux.

Les arrosages sont parcimonieux. Le substrat ne sera jamais détrempé. Testez avec votre doigt avant d'arroser. Si votre terreau est assez riche il n'est pas nécessaire d'ajouter un engrais.

Les feuilles atteindront aisément 50 cm et faneront à l'automne, dès que les jours raccourcissent.

A ce moment vous pourrez déterrer les rhizomes qui se seront développés. Conservez les au frais et replantez une partie pour assurer les récoltes futures.

Vous pouvez aussi laisser en l'état dans le pot et couper les rhizomes au fur et à mesure de vos besoins. Recouvrez de terreau et prenez soin de laisser cicatriser chaque coupure avant d arroser à nouveau.

Difficiles à faire fleurir sous nos latitudes en raison de nos courtes saisons, l'espoir reste permis si vous avez la chance de lui offrir une véranda chauffée !

Les fleurs sont comestibles et très goûteuses.

Faites-vous plaisir et épatez vos amis… et venez découvrir d'autres cultures étonnantes et à la portée de tous sur : www.jardins-du-nord.fr

Toute l'équipe de JDN vous présente ses meilleurs vœux pour cette année nouvelle.

John Guillaume