

Manger des fleurs, c'est bien mais attention aux plantes toxiques

Plante	Non latin	Toxique	Très toxique
Aconit paniculé	Aconitum variegatum ssp paniculatum,		x
Aconit tue-loup	Aconitum vulparia		x
Aconit napel (casque de Jupiter)	Aconitum napellus		x
Adonis du printemps	Adonis vernalis	x	
Adonis d'été	Adonis aestivalia	x	
Ancolie commune	Aquilegia vulgaris	x	
Anémone du mont Baldo	Anémone baldensis	x	
Anémone pulsatille	Pulsatilla vulgaris	x	
Arnica	Arnica montana	x	
Arum tacheté	Arum maculatum	x	
Belladone	Atropa belladonna		x
Bouton d'or	Ranunculus sceleratus	x	
Camérisier à balai	Lonicera xylosteum	x	
Chélidoine (herbe aux verrues)	Chelidonium majus	x	
Chèvrefeuille Etrusque	Lonicera etrusca	x	
Chèvrefeuille des haies	Lonicera	x	
Les baies du chèvrefeuille de nos campagnes sont toxiques, les fleurs sont comestibles			
Grande ciguë	Conitum maculatum		x
Toutes les Ciguë sont TRES TOXIQUES			
Clématites	Clematis	x	
Colchique	Colchicum autumnale		x
Cyclamen	Cyclamen europaeum	x	
Datura	Datura stramonium		x
Digitale à grandes fleurs	Digitalis grandiflora		x
Digitale pourpre	Digitalis purpurea		x
Euphorbes	Euphorbia	x	

Pour aller plus loin : <http://www.tradi-cuisine.com/plantestoxiques/index.html>

Plante	Non latin	Toxique	Très toxique
Fritillaire (œuf de pintade)	Fritillaria meleagris	x	
Genêt d'Espagne	Spartium junceum	x	
Genêt à balai	Cytisus scoparius	x	
Giroflée	Cheiranthus cheiri	x	
Héliotrope	Heliotropium europaeum	x	
Hellébore noir (rose de noël)	Helleborus niger		x
Toutes les hellebores sont TRES TOXIQUES, attention aux mains lorsque vous faites des bouquets!			
Houx	Ilex aquifolium	x	
Iris	Iris pseudocarus	x	
Laurier rose	Nerium oleander		x
Lupin	Lupinus augustifolius	x	
Mouron rouge	Anagallia arvensis	x	
Muflier	Antirrhinum majus	x	
Muguet	Convallaria majalis	x	
Narcisse ou Jonquille	les bulbes et les tiges sont toxiques, les fleurs sont parfois consommées, mais il ne faut pas dépasser de faibles doses		
Nivéole	Leucojum vernum	x	
Perce-neige	Galanthus nivalis	x	
Rhododendron	Rhododendron ferrugineum	x	
Sceau de Salomon odorant	Polygonatum odoratum	x	
Sureau Yèble ou petit sureau	Sambucus ebulus plante herbacée à ne pas confondre avec le sureau noir arbustif dont on consomme fleurs et baies		

Bon à savoir

Toutes les toxiques ne figurent pas dans cette liste : seules les plus courantes y sont.

Les plantes toxiques le sont à des degrés différents, elles ne sont pas toutes mortelles, certaines génèrent des troubles divers et plus ou moins graves allant de l'éruption cutanée, aux problèmes cardiaques ...

Celles citées comme TRES TOXIQUES peuvent être mortelles à faible dose.

Lors de manipulations au jardin (il y en a de très belles) il est prudent de se protéger avec des gants.

Eviter ces plantations lorsque de très jeunes enfants vont régulièrement dans le jardin.

Il est important de mettre en garde les petits enfants qui comprennent très vite et très bien qu'il ne faut pas s'approcher de certains végétaux : par exemple l'Angélique plante alimentaire, consommée de diverses façons...

Son contact peut donner de redoutables brûlures et des cicatrices pratiquement indélébiles sur une jeune peau, idem avec la Rue Ruta graveolens .