jardins du nord

Cultures & Jardiniers du Nord de la France et de la Belgique

Le concombre et ses utilités

Gardez un concombre dans votre frigo. Il pourra toujours servir ...

Voilà un légume absolument irremplaçable, dont les multiples utilisations sont surprenantes ...
A partir d'aujourd'hui et après cette lecture, vous les regarderez différemment.
Vous n'allez plus vous en passer.

Un « petit creux »

Les concombres ont été consommés depuis des siècles et ont souvent servi aux trappeurs et explorateurs comme repas rapide pour combler leur faim.

Un coup de « fatigue »

Oubliez votre boisson caféinée et mangez un concombre, excellente source de **vitamines B** et de **glucides** qui faciliteront une récupération rapide qui se prolongera pendant des heures.

La « gueule de bois » ou un « mal de tête »

Mangez quelques tranches de concombre avant de vous coucher. Vous vous réveillerez frais et dispos.
Le concombre contient assez de **sucre**, de **vitamines**, d'**électrolytes** pour récupérer les nutriments perdus et en maintenant l'équilibre, il évitet ainsi les lendemains de veille et les maux de tête.

Se débarrasser de la « cellulite »

Frottez quelques tranches de concombre sur les surfaces concernées durant quelques minutes. La substance **physico-chimique** du concombre favorise le resserrement du **collagène** et **raffermit** la surface extérieure de la peau et ainsi, réduit la visibilité de la cellulite.
C'est aussi efficace pour les **rides** !!!

Vous êtes « stressé »

Coupez un concombre entier et placez-le dans un bol d'eau bouillante. Ses propriétés **chimiques** et ses **nutriments** réagiront au contact de l'eau bouillante et s'évaporeront en répandant un arôme reposant et relaxant reconnu pour réduire le stress chez les nouvelles mamans et les étudiants à la veille d'examens.

Elimine la « mauvaise haleine »

Demandez une tranche de concombre à la serveuse et collez-la au palais en la pressant avec la langue durant 30 secondes pour éliminer la mauvaise haleine.

Pour cirer « vos chaussures »

Coupez une rondelle de concombre et frottez-en vos souliers, cela leur donnera une belle apparence**,** et les imperméabilisera**.**

Effacer une « tâche d'encre » ou « une erreur dans un texte »

Pour effacer l'erreur, frottez-la avec **l'extérieur** d'un concombre.
C'est aussi efficace pour les crayons de couleur et les marqueurs que les enfants prennent pour décorer les murs.

Un miroir « embué » dans la salle de bain

Frottez une tranche de concombre sur le miroir.
Cela **élimine** la buée et en plus embaumera l'air d'une **odeur agréable** qui rappelle le SPA !

Nettoyer « les robinets, les éviers ou l'acier inoxydable »

Prenez une tranche de concombre et **frottez-la** sur la surface à nettoyer. Non seulement ça fait **disparaître** les saletés, mais ça ne fera aucun mal à vos doigts et vos ongles.

Arrêter le grincement « d'une porte »

Prenez une tranche de concombre, **frottez-la** sur la charnière, et voilà ... plus de grincement.

Les asticots et les limaces « envahissent vos plantes »

Prenez quelques tranches de concombre et déposez-les dans un moule à tarte en aluminium et votre jardin en sera débarrassé !
La **réaction chimique** entre le concombre et l'aluminium produit une odeur **imperceptible** pour les humains mais **repoussante** pour les insectes nuisibles, elle les chasse, les fait fuir de l'endroit.

Pour info, je n'ai jamais rien testé, alors faites-nous part de vos expériences sur le forum.



Bonne expérience

Fiche : 2020 JDN jardins-du-nord.com