La betterave rouge : semis, culture, et récolte



La betterave potagère est un légume rustique de culture facile.

Nom latin

Beta vulgaris

Famille

Chénopodiacées

Semis

De mars à début juillet en pleine terre.

- Tracer des sillons de 2cm de profondeur, espacés de 30cm
- Semer une graine tous les 5cm
- Une fois que deux feuilles sont apparues, éclaircir. Laisser une betterave tous les 15cm
- Les plants en surnombre peuvent-être repiqués à un autre emplacement
  La betterave est un des rares légumes racines qui peut se repiquer facilement. Vous pouvez donc également la semer en godets, mini-mottes etc.

Culture

Sol : léger, frais, profond et riche en humus et pas trop humide

Cycle de vie : bisannuel

Exposition : soleil/ombre légère

Rustique : légère gelée

Quelques variétés

***Crapaudine* :** Variété ancienne et rustique**,** est très appréciée pour ses **qualités gustatives.** Racines longues de **couleur foncé, sa chair est rouge soutenu**. Elle **se récolte principalement en automne et en hiver**. Excellente conservation.

***Rouge d'Egypte :* Variété à racines plates de taille moyenne**. A chair rouge foncé et fine. Elle **se conserve très bien tout au long de l'hiver.** Variété de **betterave hâtive supportant très bien la chaleur.** Culture facile.

Ronde de Chioggia : Variété originale **à chair bicolore** très appréciée des cuisiniers et des gastronomes. **Très douce elle se cultive aussi facilement que les autres variétés.**

Périodes de culture

Pour les variétés précoces, commencer les semis en mars sous abri. Ce seront les premières betteraves récoltées dès la fin du mois de mai.
En avril, semer à l'extérieur pour avoir des betteraves à récolter tout l'été.
Celles qui sont conservées durant l'hiver **sont semées en mai/juin.**
A récolter en automne avant les premières gelées et les entreposer pour l'hiver.

A chaque saison, sa graine

Les variétés tardives semées trop tôt peuvent monter en graines.

Fertilisation

Enrichir le sol avec du compost bien décomposé l'automne précédent. Il est possible de le faire au printemps mais avec **des matières organiques très bien décomposées.**
Une fumure trop fraîche ou trop azotée va nuire à la conservation des racines et attirer maladies et ravageurs.

Plantes associées

La betterave aime la laitue, le chou et l'oignon, **mais n'apprécie pas le voisinage du poireau ni de l'épinard.**

Entretien

Un manque de fraîcheur va la rendre dure et fibreuse. La betterave n’aime pas avoir soif.

Biner et désherber régulièrement. En été **placer un paillis** pour espacer les arrosages.

Maladies et ravageurs

- **Les altises, le silphe et le puceron noir sont friands des feuilles.**
- **Les vers blancs (larve du hanneton) ainsi que les gris creusent les racines.**
- **La Cercosporiose est un champignon qui forme des petites tâches gris/brun sur les feuilles qui se dessècheront progressivement.**
- **La betterave peut être victime également du mildiou et de la rouille.**

Récolter et conserver

- En été, laisser les betteraves en terre et récolter selon vos besoins.
- Récolter avant les premières gelées, celles destinées à la conservation.
- Laisser sécher sur le terrain, pendant une journée ensoleillée, enlever les radicelles et les feuilles, brosser-les pour enlever la terre. Ensuite les entreposer en silo ou en cave. Si vous n'avez pas de silo, mettre vos betteraves dans des caissettes recouvertes de sable légèrement humide. A stocker si possible dans une pièce sombre, qui subit peu d'écart de température.



Bonne culture

Fiche : 2019 JDN jardins-du-nord.com

Pour en parler sur le forum : Créer un nouveau sujet

Photo : du net