Le paillage : Généralités

Le paillage consiste à couvrir le sol autour de plantations, sur un massif … avec des paillis de différents matériaux organiques ou minéraux **NATURELS**.
C'est la reproduction de ce qui ce fait naturellement en milieu forestier avec les feuilles mortes tombées des arbres.

Où appliquer un paillage ?

PARTOUT au jardin, aussi bien dans le potager que dans les massifs, au verger ou au pied des haies. Et également pour les plantations en jardinières, pots.

Quelle est l'utilité d'un paillage ?

Le paillage permet avant tout de **LIMITER** les arrosages.

En effet lorsque la terre est nue, le sol perd de l'eau par évaporation, la transpiration des végétaux, surtout en été. Le paillage a pour rôle alors de faire écran à ces pertes d'eau.
Lors d'une pluie, le paillage se comporte comme une éponge, cela évite alors que l'eau ne soit absorbée entièrement par la terre et permet une distribution de l'eau beaucoup plus lente, le sol reste alors frais et humide même en été.
Avec un paillage et un arrosage avant vos départs en vacances, vous pourrez alors partir tranquilles, les plantes ne manqueront pas d'eau.
De plus le paillage permet d'éviter d'être envahis par les mauvaises herbes qui aiment les terres nues et s'y installent.

Éviter la battance

La pluie a des effets négatifs sur les sols argileux qui ne sont pas recouverts par la végétation. La terre sera beaucoup plus compacte et en séchant, elle formera alors une « croûte », cette « croûte » limitera alors l'entrée de l'eau de pluie dans le sol.
C'est la formation de cette « croûte » que l'on appelle phénomène de battance.

Réduire le désherbage

Sous le paillage, il y aura moins de lumière, et sans lumière les mauvaises herbes ne peuvent se développer. Si le paillage a été installé sur un sol propre, il n'y aura alors quasiment aucun nettoyage à faire. Si certaines mauvaises herbes parvenaient à percer la couche de paillage, il sera alors très rapide de l'ôter.

Améliorer votre sol

Le paillage peut améliorer le sol, en effet petit à petit, avec le temps le paillage se transformera en humus et enrichira alors le sol.

Augmentation de la fertilité

Le sol est un lieu de vie pour la vie microbienne, cette vie est très importante et son activité dépend de la température, de l'humidité et des composants organiques apportés pas les végétaux.
Sans paillage, le sol est nu, et cette vie microbienne est alors malmenée à cause des différences de température, d'humidité (trop d'eau ou pas assez) … . Avec un paillage ce problème sera alors évité.

Améliorer la qualité des végétaux.

Un paillage permet d'éviter le stress pour les plantes. Eh oui, une plante peut être stressée, une forte sécheresse, trop d'arrosage … peuvent être néfastes pour les plantations et un stress peut apparaître. Le stress chez une plante se caractérise surtout par un trouble de croissance ou par une forte sensibilité aux attaques parasitaires.

Un paillage évite également la propagation de champignons, les spores présents sur un sol nu seront expulsés sur les plantes avec une forte pluie et contamineront alors les feuilles et les fleurs.

Les principaux paillis organiques

Copeaux de bois et écorces de pin : Ils assurent une protection de longue durée. Plus le calibre sera petit et plus l'écran sera important : moins de lumière = moins de désherbage = humidité quasi constante du sol (durée de vie 4 à 8 ans).

Tonte de gazon : C'est un paillis gratuit qui vous permettra de recycler vos tontes de gazon, il est à utiliser sur une fine couche ne dépassant pas 4 cm afin d'éviter la transformation des herbes en masse putride (durée de vie 2 à 3 ans).

Paille de lin ou chanvre : C'est un paillage léger qui pourra être incorporé dans le sol ensuite et donnera donc un apport en humus, après décomposition. Ces paillis ont un fort pouvoir d'isolation thermique (durée de vie : quelque mois).

Feuilles mortes : **C'est l'IDEAL,** les feuilles mortes se composteront naturellement et enrichiront alors le sol. Cependant**, n'utilisez jamais de feuilles de noyer** qui auront alors un effet herbicide (durée de vie 1 an).

Les paillis minéraux

Les paillis minéraux ne sont pas biodégradables avec le temps, leur durée de vie est donc illimitée.

Les paillis minéraux conviennent parfaitement aux plantes qui aiment la chaleur et qui supportent des périodes de sécheresse en été, comme les plantes de rocailles, ou plantes grasses en pots.

Le paillage minéral le plus utilisé est ***la pouzzolane*** (roche volcanique), elle est riche en silice, et sa structure constitue un bon isolant thermique.

Il existe d'autre paillis de minéraux tels que : ardoise, pierre, gravier … .

Quelques conseils pour réussir un paillage

Ne jamais pailler un sol gelé, le réchauffement du sol sera alors retardé.

Pailler un sol propre et désherbé, le paillage n'est pas un désherbant, il permet juste de garder un sol propre et sans adventices.

Bien arroser après l'épandage de votre paillis.

Mettre une couche de paillage comprise entre 5 et 8 cm.



Bonne culture

Fiche : 2020 JDN jardins-du-nord.com (ancienne fiche de Nixo)

Pour en parler sur le forum : https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=53&t=6079&hilit=paillage