jardins du nord

Cultures & Jardiniers du Nord de la France et de la Belgique

# Les haricots : semis, culture, et récolte



Légume vert aux qualités tant diététiques que gustatives, il se décline en gousses croquantes ou en grains fondants et il nourrit aussi bien le sol du jardin que le jardinier.

## Nom latin

Phaseolus Vulgaris

## Nom commun

Haricot Vert

## Famille

Fabacées

## Culture

**Sol :** léger, humifère, meuble et drainé, **il déteste les sols calcaires et l'humidité stagnante.**

**Exposition :** ensoleillée et chaude. De préférence abritée du vent pour les haricots à rames.

**Fertilisation :** Un apport de compost ou de fumier peut être effectué en automne à la préparation du terrain, **il ne faut jamais faire d'apport au moment de la plantation, les haricots détestent la fumure fraîche.** En cours de végétation, apporter un engrais "spécial potager" riche en potasse et en azote.

## Semis

La culture peut être forcée avec des semis précoce sous châssis ou tunnel.

Les variétés naines se sèment sur des lignes espacées de 40 cm. Une graine tous les 6 à 8 cm ou un poquet de 4 à 6 graines tous les 40 cm.
Les variétés grimpantes, à rames, se sèment sur des lignes espacées de 70 cm. Un poquet de 6 à 8 graines tous les 60 cm.

- Une graine est plantée à 3 cm de profondeur.
- Recouvrir les graines avec de la terre affinée.
- Si le semis est fait par poquet de 6 à 8 graines, il faut compter 6 à 7 cm de profondeur.

## Entretien

- Travailler bien la terre avant les semis car les haricots n'aiment pas les sols trop compacts.
- Pour activer la germination, faire tremper les graines pendant une nuit juste avant le semis.
- Effectuer les semis directement en pleine terre et en place du mois d'avril au mois d'août.
- Dès le mois d'avril dans les régions chaudes et à partir du 15 mai dans les autres régions.
- Echelonner les semis tous les 15 jours pour exemple pour mieux étaler les récoltes.
- Les graines peuvent être récupérées pour les futurs semis. Elles conservent leurs facultés germinatives pendant 3 ou 4 ans.
- Effectuer un buttage des pieds à la levée puis un deuxième buttage environ trois semaines plus tard lorsque les plants mesurent environ 15 cm de haut.
- Pour les grimpants, à rames, ils tiennent peu de place au sol et grimpent allègrement. Installer les systèmes de tuteurage en tipi, sur des tuteurs, des filets à rames, des treillages, au moment de la levée pour ne pas risquer de blesser les racines. Il faut compter au moins 200 cm de haut.

- ***Les rames*** sont plantées profondément de chaque côté d'un rang, croisées par paire et solidement attachées à leur sommet**.**
- Biner et sarcler régulièrement pour aérer la terre et limiter le développement des mauvaises herbes.
- Les arrosages devront être réguliers par temps sec et chaud. Le haricot est gourmand en eau et par trop grande sécheresse les fleurs tombent avant de donner naissance aux gousses**.** Effectuer les arrosages au goulot, au pied sans mouiller le feuillage pour éviter la propagation des maladies. Un paillage au pied permet de conserver la fraîcheur de la terre.

## Récolte

Les récoltes démarrent environ trois mois après les semis pour la plupart des haricots. Elles s'échelonnent du mois d'avril au mois d'octobre. Les haricots se développent rapidement, il faut surveiller tous les 2 ou 3 jours pour les récolter avant qu'ils ne deviennent plus bons.

## Parasites

**Bruche, escargot, limace, mouche, puceron vert, thrips.** Combattre avec du purin d'ortie et de rhubarbe.

## Maladies

**Anthracnose, fonte des semis, graisse, mildiou, pourriture grise, rouille.** Il faut détruire immédiatement les pieds malades dès l'apparition des premiers symptômes (taches d'aspect gras sur les feuilles, les tiges ou les gousses).

## Plantes compagnes

Bourrache, brocoli, capucine, carotte, céleri, chou, chou de Bruxelles, chou-fleur, concombre, cornichon, courge, courgette, épinard, fraisier, laitue, mâche, maïs (pour les haricots à rames), melon, navet, œillet d'Inde, panais, radis, romarin, rutabaga, sarriette, souci.

## Plantes incompatibles

**Ail, asperge, aubergine, betterave, ciboulette, échalote, fenouil, oignon, persil, piment, oignon, poireau, pois, poivron, pomme de terre, tomate.**

## Description généraliste des haricots

**Il existe de nombreuses variétés de haricots suivant leur forme, leur couleur et le mode de consommation.**

***Haricot Beurre :*** D'une belle couleur jaune, le haricot beurre est un peu plus fragile que le haricot vert mais sa culture est quand même simple. Il existe des variétés à rames et des naines.

***Haricot à Ecosser*** : Il existe de nombreuses variétés de haricots à écosser nains ou à rames. Ils peuvent se consommer frais ou secs et leur avantage est leur longue conservation.

***Haricot Kilomètre :*** Appelé également **"Haricot Spaghetti" et "Dolique Asperge".** Très original ce haricot se consomme comme un mangetout. Les gousses qui se consomment jeunes peuvent mesurer près d'un mètre.

***Haricot d'Espagne :*** Décoratif et très bon au goût ce type de haricot a tout pour plaire. Ne pas hésiter à l'installer au potager ou au jardin d'agrémen***t.***

***Dolique Mongette :*** Variété de haricot de petite taille que l'on peut consommer frais, comme un haricot vert ou sec, en grains. Ces haricots secs sont de longue conservation**.**

**Les variétés se distinguent également par leurs hauteurs**

***Les variétés naines :*** Ne dépassent pas 60 cm de hauteur et demandent moins de travail à l'installation (pas de tuteurage).

***Les variétés à rames :*** Peuvent atteindre 2 à 2,50 m de haut et nécessitent d'être conduites sur des tuteurs (ou rames). Les récoltes sont plus faciles, mais plus tardives.

## Quelques variétés

### *Haricot Vert Mangetout à Rames*

**"Cerise"** variété à gousses vertes tachetées de marron. Il peut se consommer en mangetout ou en haricot à écosser.

**"Melissa ®"** très productif et résistant aux maladies, les gousses longues, sans fil, très goûteuses sont d'une belle couleur violet foncé.

**"Nadal"** variété résistante aux maladies, précoce et productive, les gousses sont larges et sans fils.

**"Phénomène"** variété très productive et résistante, longues gousses vertes sans fil.

**"Vesperal"** variété productive et résistante aux maladies, les gousses sont longues, fines, vertes et sans fil.

### *Haricot Vert Mangetout Nain*

**"Tarot"** variété résistante aux maladies, les longues gousses tardent à prendre le fil et sont de bonne qualité**.**

**"Cheyenne"** variété compacte, productive et résistante aux maladies, les gousses longues et vert intense sont très goûteuses.

**"Dublette"** variété très production et résistante aux maladies, les longues gousses vertes sont d'une excellente qualité.

### *Haricot Vert à Filet Nain*

**" Aiguillon"** variété productive et résistante aux maladies, les gousses sont très longues et fines prenant difficilement le fil et de bonne qualité gustative.

**"Cupidon"** variété productive et résistantes aux maladies, sans fil il peut être consommé comme haricot filet ou plus tardif comme mangetout.

**"Triomphe de Farcy"** variété précoce avec une gousse verte marbrée de brun, une excellente qualité gustative.

### H*aricot Vert à Filet sans Fil ou Filet Mangetout*

**"Calypso ®" variété à rames,** résistante aux maladies et productive, les fines gousses vertes sont d'excellente qualité gustative.

**"Délinel ®"** très précoce et de bonne production, les gousses sont d'une excellente qualité gustative.

**"Sapporo"** variété très résistante aux maladies, les gousses sont de très bonne qualité gustative.

**"Talisman"** variété précoce et résistante aux maladies, les gousses sont longues et goûteuses**.**

Ces listes ne sont pas exhaustives.

## Astuces

- La première chose à faire est de choisir des variétés précoces.
- Le choix de la couleur des graines permet aussi de gagner quelques degrés. Ainsi les graines de couleurs sombres supportent des températures de 12°C, tandis que les graines claires ne germeront qu'à 15°C.
- La couleur du sol influence aussi son réchauffement. Au printemps, plus une terre est sombre, plus vite elle se réchauffe. Pour favoriser ce phénomène, éprendre du terreau sur la parcelle.
- Lors de la mise en place des graines, profiter de l'ensoleillement en semant les haricots sur des ados. Pour cela, édifier des petites buttes et semer les haricots en poquet du coté ensoleillé de la butte.
- Pour favoriser le développement des jeunes plants de haricot poser sur chaque poquet une bouteille en plastique dont le fond sera découpé. Garder le bouchon fermé sur chaque bouteille dans un premier temps. Les haricots pousseront plus vite dans ces astucieuses mini-serres.
- Enfin, si les températures descendent, protéger vos légumes avec un voile d'hivernage.

 **Bonne culture**

**Fiche : 2020 JDN  jardins du nord**

**Pour en parler sur le forum :** https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=42&t=6715