La bourrache : plantation, culture et variétés



Très décorative avec ses fleurs en étoiles bleues, c’est une plante potagère, condimentaire et mellifère, fort utile pour l’environnement.

Nom latin

Borago officinalis

Noms communs

Bourrache, Bourrage, langue de bœuf.

Famille

Boraginacées

Type de plante

Annuelle, elle se ressème, donnant deux, parfois trois générations dans la même année.

Culture

Sol : drainé, neutre

Exposition : ensoleillée

Besoin en eau : moyen

Multiplication : semis

Plantation : pleine terre

Rusticité : annuelle, se comportant aussi en bisannuelle, suivant la date de semis.

Multiplication

La bourrache se multiplie par semis.

Elle se ressème facilement, mais récoltez quand même les graines, afin d'en avoir en réserve.

La récolte se fait juste avant complète maturité, **entre juin et octobre**, selon la date de semis.

- Laissez fleurir les plus beaux pieds, tuteurez-les, et récoltez les fruits (les akènes) juste avant complète maturité.
- Faites-les sécher à l'ombre, égrenez-les, mettez-les en sachets, conservez au frais.

Pour les semis spontanés

- Surveillez-les en désherbant du printemps à l'automne, afin de ne pas les éradiquer.
- Récupérez, à l'aide d'un petit outil, les semis spontanés, lorsqu'ils ont 6 feuilles ou plus.
- Repiquez-les, au potager, au jardin d'ornement, ou mettez-les en godet.

Semis

En pleine terre

- **Décompactez le sol et puis ratissez,** à l'aide de petits outils à main s'il y a peu de place.
- **Semez à la volée, puis ratissez pour enfouir légèrement les graines.**
- **Arrosez** en pluie légère.
- Si vous souhaitez **une culture en ligne,** semez en place quelques graines **tous les 25 cm, en rangs espacés de 50 cm.**

En caissette

- Semez dans un mélange composé de **terreau et de sable.**

Entretien

En pleine terre, à la levée

- Éclaircir, lorsque les plants **ont 3 ou 4 feuilles,** pour n'en conserver **qu'un tous les 40 cm.**
- Repiquer les plantules ôtées là où il y a un trou, au potager ou au jardin d'ornement, car elles reprennent très bien.
- Conservez la terre fraîche.

Pour les semis en caissette

- Repiquez en godet lorsque les plants ont 5 ou 6 feuilles.
- Pincez les plants lorsqu'ils mesurent 10 cm de haut, afin qu'ils deviennent trapus.
- Attendez que le chevelu soit abondant avant de les mettre en place.
- Arrosez pendant les trois semaines qui suivent la plantation, s'il ne pleut pas.

Maladies, nuisibles et parasites

Aucun problème rapporté.

Récolte

Quand et comment récolter la bourrache

- Récolte environ **deux mois après le semis**. Elle se ressème très bien et ainsi permet plusieurs récoltes.
- Les feuilles et les fleurs se récoltent au fur et à mesure des besoins.

Conservation

Utiliser **fleurs et feuilles rapidement**, ou **les faire sécher sur un grillage**, dans **un endroit ombragé et aéré**. Conserver dans **des boites ou bocaux hermétiques**, au frais et à l'abri de la lumière.

Pour accélérer le séchage : **Mettre à four doux, entrouvert, mais cela prendra plusieurs heures.**

Conseils écologiques

- **Elle attire tous les insectes pollinisateurs**, et de nombreux papillons.
- Semez **près des légumes fruits,** pour une meilleure pollinisation.
- Elle apporte au sol **du potassium, du calcium et autres minéraux indispensables à la culture.**.
- Elle protège **les choux des chenilles des piérides, et éloigne les limaces.**
- Comme les soucis, **elle éloigne les nématodes.**
- Plantée **près des fraisiers,** elle leur confère une saveur plus marquée.
- Au compost **c'est un excellent activateur.**

Variétés

« Bourrache (*Borago officinalis*) » Mellifère, comestible, médicinale, couleur de fleur exceptionnelle.

« Bourrache blanche ou 'Alba' » Mellifère, comestible, médicinale.



Bonne culture

Fiche : 2020 JDN jardins du nord.

Pour en parler sur le forum : https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=42&t=12823

Photo : du net