La chicorée scarole : plantation, culture et variétés



La scarole, une salade d'automne et d'hiver à planter en été.

Nom botanique

Cichorium Endivia Variété Latifolium

Famille

Asteracées

Type

Légume feuille

Culture

Sol : frais, humifère profond et drainé.

Exposition : ensoleillée

Feuillage : Grandes feuilles vertes plus ou moins ondulées.

Semis : de mai à la mi-août

Plantation : repiquage 3 à 4 semaines après le semis

Arrosage : copieux durant les chaleurs estivales, la chicorée craint la sécheresse**.**

Semis

La chicorée se sème dans un sol réchauffé (15 °C). Pour les chicorées sauvages, **les semis de mai** se récoltent comme feuilles à couper, **les semis de juillet et août** donnent au printemps suivant des petites pommes serrées aux feuilles tendres.

Semez en pépinière ou directement en place, en **lignes espacées de 40 cm,** couvrez les graines de 1 cm de terreau tamisé.

La germination des graines **doit être rapide afin d'éviter la montée à graines.** Si vous habitez une région fraîche, le semis sous abri (tunnel, châssis, mini-serre…) est recommandé en début de saison.

Environ un mois après le semis, **procédez à l'éclaircissage** (semis en place) ou au **repiquage à 25-50 cm sur le rang** selon la variété.

Plantation

Avant la plantation, coupez l'extrémité de la racine et le tiers supérieur des feuilles.

Plantez **sans enterrer la base des feuilles,** par temps couvert ou ombrez.

Arrosez copieusement pour éviter la montée à graines.

Entretien

Arrosez régulièrement pour garder un sol humide, surtout en été, **en évitant d'asperger les feuilles pour évider le pourrissement.**

Binez pour que la terre reste bien aérée et perméable.

Paillez généreusement à partir de juillet pour maintenir la fraîcheur du sol.

Blanchir la scarole

Pour diminuer leur amertume naturelle, on a coutume de **blanchir le cœur** des scaroles en le maintenant à l'obscurité 15 jours avant la récolte.

- Réunissez toutes les feuilles en les remontant et liez-les à l'aide de raphia.
- Ou couvrez le cœur d'une cloche opaque ou d'un pot en terre renversé. Placez une cale dessous pour l'aération et bouchez le trou de drainage du pot.

Les feuilles doivent être sèches avant de procéder au blanchiment, afin d'éviter tout risque de pourriture. Blanchissez au fur et à mesure des besoins.

Les températures basses (légères gelées) diminuent aussi l'amertume et améliorent la qualité gustative des feuilles

.Récolte, conservation et utilisation

Récoltez au fur et à mesure des besoins, jusqu'aux gelées et au printemps pour les chicorées sauvages.

- Cueillez-les lorsqu'elles sont bien développées.
- Les chicorées sauvages se récoltent lorsqu'elles sont bien pommées.
- **Coupez le pied sous la touffe de feuilles** à l'aide d'un couteau : **des rejets latéraux peuvent se développer**.

Comme toutes les salades, la scarole ne se conserve pas. **Consommez-la dans les deux ou trois jours** qui suivent la récolte (l'idéal est de la consommer immédiatement) en la conservant au frais et à l'abri de la lumière.

Maladies

Des poudrages de poudre de roche aident à prévenir la pourriture.

Parasites

Les escargots et les limaces sont à surveiller lors de la levée puis lorsque les plants sont jeunes.

Variétés

'Cornet de Bordeaux' Pomme volumineuse, allongée, tendre et croquante. Feuillage s'enroulant en cornet et blanchissant naturellement, mi-tardive, semis du 15 juillet à début août, récolte de novembre à janvier, tout l'hiver en climat doux, tès grande résistance au froid **(-5 °C).**

'Blonde à cœur plein' Pomme bien formée, serrée, larges feuilles blondes, croquantes et frisées, peu amères, précoce et à la croissance rapide, se cultive exclusivement en été-automne, semis de juin à juillet, récolte d'octobre à décember, grande résistance à la pourriture, craint le froid.

'Géante maraîchère' Pomme volumineuse, dense et lourde, bien blonde, feuilles dressées, larges, à côtes charnues, formant un cœur très serré blanchissant facilement, semis de mi-juin à début août (dans l'Ouest), fin août (dans le Sud), récolte en automne et début d'hiver en zone nord, tout l'hiver dans le Midi, variété vigoureuse, traditionnelle la plus cultivée, supporte bien les premières gelées.

*Chicorées sauvages (*Chicorium intybus*)*

'Pain de sucre' Pomme allongée, feuilles amples, qui s'enroulent pour former un gros cornet ovale à cœur vert tendre, de saveur légèrement amère, tardive semis de mai à août, récolte d'août à avril, tout l'hiver, résiste bien au froid, très appréciée en plein hiver, le gel lui enlève de l'amertume et la rend bien meilleure, bonne aptitude au stockage.

'Rouge de Vérone' Petite pomme ovale, très dense, rouge et blanche, grandes feuilles rouge bordeaux, mi-précoce, semis en juillet, récolte d'octobre à mars, coupées en fin d'été, les feuilles repoussent et forment une pomme, à récolter en hiver ou au printemps, variété ancienne italienne, résistante au froid.

 **Bonne culture**

Fiche : 2020 JDN jardins du nord

Pour en parler sur le forum : https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=10&t=5549

Photo : du net