La chayotte : plantation, culture et variétés



La chayotte est un légume-fruit exotique qui, en grimpant le long d'un support, peut atteindre les 5 mètres de haut.

Nom latin

Sechium edule

Noms communs

'Chayotte', 'Christophine', 'Chouchou', 'Chouchoute', 'Mirliton', suivant les pays où elle est cultivée.

Famille

Cucurbitacées

Type

Herbacée vivace, légume-fruit exotique

Culture

Sol : léger et très riche
Exposition : ensoleillée, chaude et relativement humide
Plantation : de mars à mai
Rusticité : **-5 °C** sous protection
Bouture : non
Semis : oui
Arrosage : important
Récolte : d'octobre à novembre

Plantation

- **Débutez la culture en pot** pour faire germer la graine dans **une situation chaude,** afin de **préparer un plant** qui sera alors **cultivé en pleine terre dans les régions au climat doux, ou en pot dans les autres régions,** à exposition ensoleillée.
- Choisir un pot **de 20 cm de diamètre.**
- Remplir d'un mélange **de terreaux** et posez le **fruit à plat sans le décortiquer.**
- Placez un tuteur d'au moins 1 m assez solide pour qu'elle puisse s'y accrocher.
- Placez le pot à l'intérieur près d'une fenêtre.
- Lorsque le plant est levé vous pouvez sortir le pot ou le mettre en pleine terre à condition que tout risque de gelées soit écarté.
- **Un grillage** étant une bonne méthode, la plante peut grimper à 2-3 m de hauteur.

Il est possible de laisser la chayotte **ramper à même le sol comme des courges.** Sous un paillage **de 10 cm,** on peut **conserver la souche qui repartira en mai** de l'année suivante. Un pied de chayotte peut ainsi **produire pendant 7 ans.**

Floraison et fécondation

La floraison se fait en été. **Les fleurs femelles sont solitaires** alors que **les fleurs mâles sont regroupées en grappe.** Il s'agit d'une fécondation croisée, **la présence de deux pieds et d'insectes la favorisant.** La présence de fleurs mâles et femelles mais **l'absence de fruit révèle une absence de fécondation.**

Entretien

- Un apport **copieux de compost** sera apprécié,
- **Un arrosage régulier,**
- Palissez les tiges.

Récolte

Elle se fait lorsque **les fruits sont à pleine à maturité**, c'est à dire, selon les régions, **d'octobre à novembre,** les premiers fruits apparaissant courant août.

Cependant, **la récolte doit impérativement être faite avant les gelées, sinon, les pertes pourraient être conséquentes.**
On peut obtenir **des dizaines de kg de fruits sur un seul pied.**

Après la floraison, c'est à dire lors de la mise à fruit, **sacrifier quelques jeunes fruits en surnombre** vous permettra une production de meilleure qualité.

Conservation

Les chayottes se conservent au frais et à l'abri de la lumière.

Conseil

Eliminez les lianes une fois la récolte effectuée et préparez une bonne protection contre le froid.

Maladies, nuisibles et parasites

Comme ses cousines **les courges**, la chayotte, ou christophine, **ne connaît pas de problème de maladies ni d'insectes parasites.**

Variétés

Selon le pays dans lequel on la cultive, il existe des sélections différentes dont **la couleur du fruit peut varier du vert au jaune ou crème, aussi avec des épines**. Ces variétés ne sont pas dénommées car de culture locale.

Utilisation

On pense souvent que seul le fruit est comestible en purée, ragoût... Une quantité de recettes de **chayotte** montrent que **les jeunes pousses se consomment comme des asperges et que les feuilles peuvent se substituer aux épinards.**



Bonne culture

Fiche : 2020 JDN jardins du nord.

Pour en parler sur le forum : https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=42&t=8523&hilit=chayotte

Photo : Gerro