La flore aquatique « La châtaigne d'eau »



Très bonne plante épuratrice

Nom latin

Trapa natans

Noms communs

Châtaigne d'eau, Macre nageante

Famille

Trapacées

Type de plante

Plante flottante **annuelle très originale** de par **ses feuilles en losange disposées en rosette.** L'été, des **fleurs blanches** apparaissent, suivies de **fruits ressemblant à des châtaignes** qui tombent au fond de l'eau. Au printemps suivant, elles germent, des tiges se forment. Dès que des feuilles apparaissent, les tiges se décomposent et laissent les plantes libres de flotter à la surface du bassin. Il suffit que le fond du bassin soit recouvert de vase et ne gèle pas pour que la plante se reproduise.

La châtaigne d'eau a besoin d'un bassin de 20 à 80 cm de profondeur pour se développer. Ce sont les pétioles renflés des tiges des feuilles qui lui permettent de flotter. En juillet-août, des petites fleurs blanches, insignifiantes, apparaissent.

Dès la fin de l'été, **les feuilles prennent une belle couleur rouge**.

Les fruits en forme de châtaigne, dotés de 4 crochets, **sont comestibles. Et comme les châtaignes terrestres, il faut les faire bouillir ou griller avant de pouvoir les manger.**

Sa chair farineuse est légèrement salée avec une saveur délicate de châtaigne et de noix de coco mélangées.

Variétés

On distingue deux types de plantes flottantes

- celles qui sont enracinées (nénuphar, aponogeton...)
- celles qui ne sont pas enracinées (azolla, châtaigne d'eau..).

Culture

Dans un bassin, quelque soit sa taille, les plantes flottantes font figure d'élément décoratif essentiel. Il ne faut toutefois pas oublier que nombre d'entre elles sont indispensables pour maintenir l'équilibre biologique d'un bassin.

- Les plantes enracinées à feuilles flottantes s'installent dans un panier ou dans un fond de vase, quand on a la chance de disposer d'un bassin naturel. Le rhizome ou les racines doivent être placées hors gel, c'est à dire suffisamment profondément pour que le gel ne détruise pas la souche. La terre doit être lourde, argileuse afin qu'elle ne se dilue pas dans l'eau et la souille.

- Nul besoin de substrat et de panier pour installer celles qui flottent totalement dans l'eau : il suffit de les déposer simplement à la surface d'un bassin et ensuite, elles font leur vie, se déplaçant au gré des courants (faibles) et du vent. Toutefois, ces plantes ont besoin d'une eau riche en éléments nutritifs pour se développer. Très utiles pour la filtration de l'eau, elles se nourrissent des déchets en suspension dans l'eau. Leur ombre filtre les rayons du soleil et évite à l'eau de se réchauffer trop vite. Les racines de certaines d'entre elles (Pistia, Salvinia ..) offrent un refuge aux poissons qui y pondent et aux alevins.

- lorsque les fruits sont tombés ou récoltés, récupérez les plants (feuilles) de châtaignes d'eau pour les mettre directement dans un composteur, les feuilles vont de toute façon dépérir en hiver.

Récolte

À la fin de l'été, les fleurs blanches donnent un fruit à quatre pointes piquantes, brun foncé, appelé châtaigne ou macre, qui tombe au fond de l'eau en hiver : c'est le meilleur moment de récolte, la fin de l'automne ou le début de l'hiver, lorsque les fruits commencent à tomber naturellement.

Les fruits se situent sous le feuillage, il faut retourner chaque plant pour atteindre les fruits. Chaque fruit ne contient qu'une seule graine.

Multiplication

Les plantes flottantes prennent donc une part active au maintien de l'équilibre biologique d'un bassin. La plupart d'entre elles disparaissent l'hiver. Les graines ou spores des plantes annuelles hivernent au fond de l'eau. D'autres, non rustiques sous nos latitudes (Salvinia, Eichhornia, Pistia..), doivent soit être remplacées l'année suivante, soit abritées dans un bâtiment pendant l'hiver et préservées dans un bac ou un aquarium dont l'eau sera à 15°C au moins. Il suffira de les remettre à l'extérieur dès que l'eau du bassin sera suffisamment réchauffée. Elles sont donc plus faciles à utiliser dans les petits bassins où l'eau monte facilement en température dès qu'il y a un rayon de soleil.

Le plus facile est de conserver quelques fruits dans une cuvette d'eau douce **(pas de calcaire !),** à l'abri du gel (mais pas trop chaud pour éviter la germination), pour assurer sa descendance. Au milieu du printemps, vers la mi-mai par exemple, les graines sont réimplantées sous une faible couche d'eau et vont germer.

Maladies, nuisibles et parasites

Peu sensibles aux maladies, les châtaignes d'eau ne craignent que l'eau calcaire et basique, et supportent mal les eaux saumâtres.

Côté écologie

Une bonne consommatrice des nutriments de l'eau => à l'instar d'autres plantes flottantes, elle participe activement à l'épuration d'un plan d'eau en consommant des sous-produits de l'azote et du phosphore.

Attention :

Les plantes flottantes peuvent facilement devenir envahissantes. Trop nombreuses, elles empêchent la lumière d'atteindre les plantes immergées, souvent utiles pour l'oxygénation de l'eau, les poissons. Il faut donc contrôler leur développement.



Bonne culture

Fiche : 2020 JDN jardins du nord

Pour en parler sur le forum : https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=21&t=13057