Les champignons : Le pied bleu




C'est un champignon de fin de saison

Nom latin

Lepista nuda

Autres noms communs

Lépiste nue ou Tricholome pied bleu

Famille

Tricholomatacées

Division

Basidiomycètes

L'essentiel

- Chapeau lisse humide, violet à centre brun,
- Lames serrées violet clair,
- Robuste mais devenant creux, de couleur lilas clair ou violacé à lilas gris, 4 à 9 cm par 1 à 3 cm, fibreux, un peu bulbeux vers la base, rayé de fibrilles blanchâtres à argentées sur fond violet, parfois duveteux à la base par le mycélium, lui-même lilas clair.
- Chair tendre, blanc violacé,
- Parfum très fruité
- Bon comestible => **Il est indigeste cru et nécessite une cuisson prolongée**

Chapeau

De 5 à 15 cm convexe puis plan avec légère dépression, à marge enroulée, lisse et humide, de couleur lilas à bleu-violacé devenant violet-marron plus foncé au centre.

Lames

Echancrées, serrées, à lamelles et lamellules intercalées, de même couleur (parfois plus vives) que le chapeau, devenant rose ochracé à brunes avec l'âge

Pied

Cylindrique (12 cm sur 3 cm au maximum), fibreux, charnu, de couleur lilas clair ou violacé à lilas gris, plus bulbeux à la base, strié de fibrilles blanchâtres. Pas d'anneau.

Chair

Tendre et fragile, épaisse dans le chapeau, fibreuse dans le pied. Violette jeune et puis lilas. **Certaines personnes l'adorent, d'autres le digèrent moins.**

Odeur

Parfum fruité à farineux avec un léger arôme d'anis acidulé. Entêtante.

Biotope

On le trouve un peu partout, formant des cercles ou des groupes de quelques individus mais surtout dans les bois de feuillus où poussent des chênes, châtaigniers et hêtres, appréciant également les bois de conifères.

Nettoyage

Après brossage ou rapide passage sous l'eau froide, couper la base du pied et éventuellement ôter la cuticule blessée.

Confusions possibles

Avec **le tricholome sordide, le cortinaire bleuâtre,** dans une moindre mesure **avec le tricholome sinistre et quelques autres Lepista, tous comestibles.** On distingue essentiellement les espèces des bois et les espèces des prairies.



Il est conseillé de ne cueillir que les exemplaires jeunes (violets, fermes, marge enroulée) et d'éviter les exemplaires âgés, gelés ou imbus (gorgés d'eau).
Les autres confusions avec les cortinaires violets, pour peu que l'on observe parfaitement le pied et ses restes de cortine, paraissent assez improbables, mais comme toujours => rester vigilant, certains champignons violets étant toxiques.



Bonne découverte et soyez prudent



Fiche : 2020 JDN jardins du nord (Ancienne fiche d'Eveliotis)

Pour en parler sur le forum : https://www.jardins-du-nord.fr/viewtopic.php?f=106&t=11670&p=211239=pied+bleu#p211239

Photo : du net