jardins du nord

La Newletter de JDN : Février 2022

Espérons que février nous apporte un peu de douceur, bien qu'il ne soit pas un des plus beaux de l'année. Mais allez un peu de patience le printemps est en approche. Et pour nous faire patienter février est, comme nous le verrons plus loin, encore un mois de festivités et de gourmandises.



BONJOUR, et bonne

Les traditions de février :

Et oui, avec le mois de février elles continuent.

Tout commence le 2 avec **la Chandeleur.** Quarantième jour après Noël, **la Chandeleur** est également appelée **Fête des Chandelles.** Déjà fêtée dans l'Antiquité où elle annonçait le démarrage des travaux agricoles, elle annonce également l'approche du printemps. Le symbole de **la Chandeleur** est la crêpe qui représente le disque solaire. Ce jour-là c'est donc crêpes à gogo ; salées ou sucrées elles sont incontournables. Si on peut les déguster sans modération, elles ne se font pas n'importe comment. Il ne faut surtout pas oublier, en les cuisant, de les faire sauter avec une pièce dans la main (à l'origine un louis d'or) ; si vous réussissez c'est du bonheur assuré pour l'année. C'est une légende, mais après tout pourquoi ne pas y croire... Et puis ce sont des fous-rires garantis. Suit le 14 février, le jour le plus important de l'année pour tous les amoureux. Ils sont à l'honneur puisque c'est **la Saint Valentin.** Pas besoin de dépenser des sommes folles pour prouver à l'être cher combien on tient à lui. Un repas amélioré ou un petit bouquet de fleurs sont suffisants.

Dans l'eau aussi :

Si sur terre il existe de nombreuses espèces de fleurs, les fonds marins en possèdent également. Ces plantes sont indispensables à la vie sous-marine puisqu'elles nourrissent les poissons et leur servent également de refuge. Les herbiers, nom donné aux prairies sous-marines, sont des grandes zones de frai. Comme les fleurs terrestres les fleurs mâles sous-marines sécrètent un pollen qui est très gluant.



Les scientifiques pensaient que la pollinisation se faisait uniquement par le transport du pollen dans l'eau. Mais des recherches plus récentes mettent à mal cette idée et prouvent que la pollinisation est effectuée par des êtres vivants. Ce sont des chercheurs de l'Université Nationale Autonome du Mexique qui ont fait cette découverte. Ainsi, tout comme les fleurs terrestres ont les abeilles pour pollinisateurs, les fleurs sous-marines ont des minuscules crustacés (des amphipodes) et des vers aquatiques (des polychètes) pour assurer la pollinisation. Ils transportent le pollen des fleurs mâles sur les fleurs femelles. Cette trouvaille a principalement été faite sur une plante appelée **"herbe à tortue"** (Thalassia testudinum). Ses fleurs sont blanc-vert puis roses. Les chercheurs ont donc constaté que des petits crustacés sont, tout comme les abeilles, attirés par le pollen produit par les fleurs. Du fait qu'il est extrêmement gluant il se colle facilement sur eux ; ils le déposent ensuite sans problème sur les fleurs femelles. Les études continuent pour voir si toutes les plantes sous-marines sont concernées par ce système de transmission de pollen. La conclusion est que la pollinisation sous-marine est mixte. Elle est tout d'abord hydrophile, c'est-à-dire provoquée par le transport du pollen dans l'eau. Mais elle est également zoobenthophile, ce qui signifie qu'elle est effectuée par des animaux qui vivent dans les fonds sous-marins

Mon potager :

Le jardin potager est un jardin nourricier qui revient de plus en plus en force. Non seulement c'est un plaisir de voir les légumes pousser de A à Z mais en plus **c'est très intéressant d'un point de vue économique.** C'est la dernière ligne droite pour bien penser son potager. Il faut effectivement bien y réfléchir et ne pas se lancer bille en tête. **En carré, en ligne ou en hauteur** il y en a pour tous les goûts. La base pour ceux qui démarrent dans la culture potagère est de calculer l'espace disponible. Mais attention à ne pas voir trop grand. En effet plus le potager est important plus il y aura de travail à effectuer. Nous avons beaucoup d'exemples de découragements de jardiniers débutants qui ont eu les yeux plus gros que le ventre. Commencez modérément et augmentez, si nécessaire et si possible, la surface tous les ans. Il ne faut surtout pas oublier que le potager, comme tout le jardinage, doit rester **une source de plaisir** et **non pas une corvée.** Pour une culture optimale il doit être **dans un emplacement ensoleillé et abrité des vents dominants. En choisissant son emplacement il faut également tenir compte du voisinage. Par exemple il faut éviter de mettre certaines cultures en bordure de séparation de terrain, c'est le cas des légumes qui sont envahissants comme le topinambour qui s'installerait rapidement chez le voisin.** Dans le même principe **le tas de compost doit être éloigné de la maison du voisin.** Ensuite, comme pour les végétaux ornementaux, il faut savoir résister aux tentations. Et oui, nous avons tous tendance à craquer, **mais inutile de vouloir cultiver des légumes qui nécessitent des mois d'ensoleillement dans des régions froides…à moins d'avoir une serre.** Il faut également, nous nous répétons mais c'est important, connaître sa terre afin de l'amender si nécessaire et de n'y planter que les légumes qui y sont adaptés. Les récoltes potagères étant destinées à être consommées, il est encore plus **important de jardiner de manière biologique. Exit tous les produits nocifs, vive le compagnonnage !** Pensez aussi **que le potager fleuri** est **non seulement sain mais également esthétique.**



La chasse aux pesticides :

Depuis le 1er janvier 2017, en application d'une loi votée en 2015, **il est interdit d'utiliser des pesticides et autres produits phytosanitaires** dans tous les lieux publics. Cela concerne donc les parterres de fleurs, les parcs, les bois, les forêts et autres lieux publics de promenade et voiries. Si quelques communes avaient déjà commencé à ne plus traiter chimiquement, elles doivent maintenant toutes appliquer cette règle. **Il est donc impératif de trouver d'autres alternatives pour jardiner et entretenir les espaces verts de manière naturelle.** C'est donc **le binage, le désherbage et le débroussaillage manuel…**qui sont au goût du jour

il faut réapprendre à vivre avec la vraie nature, entretenue bien sûr. Nous aurons le plaisir de redécouvrir **des papillons se balader de fleur en fleur dans les parterres des villes, d'observer les abeilles butiner… Les chiens et les chats pourront se promener sans risques.** Sans compter que c'est également **beaucoup plus sain pour les enfants qui ne touchent autrement que des fleurs traitées chimiquement. Depuis le 1er janvier 2019 cette loi concerne également les particuliers.**



Le calendrier lunaire du mois :


Ce calendrier n'a de fiabilité que si vous êtes situé(e) dans l'hémisphère nord.

Vous le trouverez sur le site dans les fiches des membres → Côté mensuel ainsi que sur le forum.



Le débourrement :

Parmi les termes bizarres du jardinage on entend souvent parler **du débourrement,** principalement pour les arbres fruitiers. Mais qu'est ce que c'est exactement ? **Le débourrement,** qui porte parfois le nom **de débourrage,** est la période d'éclosion des bourgeons. Mais pourquoi ce nom ? Simplement parce que les bourgeons, qui se forment en fin d'été, renferment des sortes de poils, **de la bourre.** Cette dernière, lorsqu'ils sont bien fermés en hiver, emprisonne l'air et le protège du froid. Comme en plus le bourgeon est recouvert de sortes d'écailles imperméables, il est parfaitement isolé des frimas. **Le débourrement** doit donc son nom au fait que lorsque le bourgeon commence à s'entrouvrir il laisse apparaître **la bourre.** A quelle période arrive le débourrement ? Il survient principalement au printemps, **c'est le signal de la fin de dormance des végétaux.** Pour cela la température doit être plus élevée et la luminosité plus importante pendant plusieurs jours. Lorsque ces paramètres sont respectés il se produit ce que l'on appelle une montée de sève. Cela signifie que les racines absorbent bien plus les nutriments et l'eau du sol et qu'elles les

transmettent à tous les vaisseaux de l'arbre. **Ainsi cette sève bien riche** provoque l'éclosion des bourgeons. En quoi est-ce utile au jardinier ? Comme nous le disons plus haut **le débourrement** correspond à la fin de dormance. **C'est donc la bonne période pour procéder aux traitements préventifs pour lutter contre les maladies et les parasites qui atteignent les bourgeons, entre autres.** C'est également la bonne période pour **rempoter les fruitiers cultivés en bac** par exemple puisque les racines sont en plein développement.



L'arbre du mois :

Le Lespedeza de Thunberg est parfois appelé "Trèfle arbustif" et "Trèfle en arbre".



On apprécie toujours les végétaux qui fleurissent durant l'automne, période où le jardin commence à se dénuder. Le Lespedeza de Thunberg a cet avantage de fleurir de juillet/août jusqu'aux gelées. De nom latin Lespedeza thunbergii il appartient à la famille des Fabacées. Il est également appelé "Trèfle arbustif" et "Trèfle en arbre". Originaire d'Asie, il est rustique. De croissance rapide, il se

cultive en pleine terre ou en pot. Les petites fleurs sont abondantes et regroupées en grappes. Elles attirent les abeilles et les papillons. Avec ses longues tiges retombantes il est du plus bel effet installé sur un muret, un talus, une rocaille en pente…

Le légume du mois :

La carotte



Parmi nos légumes préférés **la carotte** tient le haut du pavé. De nom latin **Daucus carota,** la carotte appartient à la famille des Apiacées, des Ombellifères. Originaire du Bassin Méditerranéen la carotte est cultivée depuis des siècles. Elle était déjà connue dans l'Antiquité mais surtout pour ses vertus thérapeutiques. A l'origine elle était principalement blanche avant que des agriculteurs belges et hollandais ne la fassent évoluer vers la couleur orange comme nous les connaissons maintenant. C'est surtout à partir de ce moment que la carotte est devenue un aliment de base. Courtes, semi-longues, longues il y en a pour tous les goûts. Il ne faut pas hésiter non plus à varier les couleurs. En effet des nouvelles obtentions donnent également des carottes jaunes, violettes…

La recette du mois :

VELOUTE DE CAROTTES

Excellente pour la santé la Carotte renferme une grande quantité de vitamines, et principalement la A.

Elle est également très riche en minéraux et en caroténoïdes.

Ce velouté est un régal pour les petits et les grands.

RECETTE POUR 4 PERSONNES

Temps de Préparation : 20 Minutes. **Temps de Cuisson :** 60 Minutes.

INGREDIENTS :

- 600 grammes de carottes
- 50 grammes de gingembre
- 50 centilitres de crème fraîche épaisse
- 50 centilitres de bouillon de bœuf ou de poule
- 60 grammes de beurre
- 1 cuiller à soupe de persil ou de cerfeuil
- Set et Poivre.

PREPARATION :

- Eplucher les carottes.
- Peler et émincer le gingembre.
- Couper 2 carottes en fines lamelles à l'aide d'un couteau économe par exemple et les mettre de côté.
- Couper les autres carottes en petits tronçons.
- Dans une poêle mettre à chauffer 40 grammes de beurre avant d'ajouter les tronçons de carotte. Les laisser pendant 4 à 5 minutes en remuant.
- Dans une grande casserole mettre les carottes légèrement dorées et ajouter le bouillon, le sel et le poivre. Laisser cuire ainsi pendant environ trente minutes.
- Dans la poêle mettre à fondre les 20 grammes de beurre restant puis incorporer les lamelles de carotte mises de côté.
- Laisser cuire pendant 5 minutes, ajouter le gingembre en remuant bien, et réserver de côté au chaud.
- Dans le mélange carotte et bouillon ajouter la crème fraîche avant de mixer finement.
- Remettre sur le feu et porter doucement à ébullition.

PRESENTATION ET/OU SUGGESTIONS :

- Présenter dans une soupière ou dans des bols individuels.
- Servir bien chaud en versant le velouté avant de répartir dessus les lamelles de carotte au gingembre, et de parsemer cerfeuil ciselé.

TRUCS ET ASTUCES :

Pour diminuer la force d'arôme du gingembre, qui peut ne pas plaire, une petite astuce consiste à le "blanchir".

- Mettre les morceaux de gingembre dans une casserole d'eau et porter à ébullition.
- Retirer du feu et recommencer l'opération en changeant l'eau.

L'outil du mois :



Ce mois-ci parlons d'accessoires incontournables, **les godets biodégradables**. Ils sont indispensables aux jardiniers qui réalisent leurs semis. Constitués de fibres de bois (avec ou sans tourbe), ils sont naturels et **présentent bien des avantages** par rapport aux godets en plastique. Il en existe des ronds et des carrés et de nombreuses tailles sont disponibles
Les plantules se développent facilement dans ces godets. Mais le plus grand avantage réside dans le fait **qu'il n'est pas nécessaire de dépoter les plants pour les mettre en terre**. Les racines fragiles ne risquent plus d'être abimées. Exit le stress ressenti par les jeunes végétaux. De plus lorsque le godet est mis en terre, il se décompose doucement **enrichissant ainsi la terre.** Les godets biodégradables s'utilisent aussi bien pour les semis que les boutures.



Quelques dictons du mois :

• Au mois de février, deux jours ne doivent pas se ressembler.
• Au mois de février, toute bête cherche son pareil.
• Belle avoine en février donne l'espérance au grenier.
• Bon fruit vient de bonne semence.
• En février, bon merle fait bon nicheur.
• En février, si au soleil ton chat tend sa peau, en mars, il l'exposera au fourneau.
• En février travaille laboureur.
• Février, bon mois pour semer carotte et pois.
• Février de tous les mois est le pire cent fois.
• Février de tous les mois le plus froid et le plus matois.
• Février le plus court des mois est de tous le plus sournois.
• Février le plus court, le plus guerrier.



Rendez-vous le mois prochain, et merci pour votre confiance.

Texte : issu du net et arrangé à ma façon

Photos : du net